



01 FITNESSFAHRRAD

01 FITNESS BIKE

# AUSDAUERTRAINING, KRAFTIGUNG DER BEINE

*Stamina training  
for strengthening  
your legs*

01 Mit einem regelmäßigen Ausdauertraining fördern Sie Ihr Herzkreislauf-System, aktivieren den Stoffwechsel und stärken Ihre Immunabwehr. Zusätzlich werden die Unter- und Oberschenkelmuskeln gekräftigt und gestrafft.

01 Regular stamina training will improve your cardiovascular system, activate your metabolism and strengthen your immunity. Additionally, the muscles of your lower and upper legs will be strengthened and tightened.

